



おひさま広場



R7.11.11(火)

リズム遊び&エクササイズ

赤ちゃんの体をほぐすマッサージからスタート！！



赤ちゃんと一緒にストレッチ★



ぐーんと体をのばして、ほぐしていきましょう！！



最後は風船であそんだよ



次回は12月9日(火)です。
お楽しみに！！