



おひさま広場



R7.10.7(火)

リズム遊び&エクササイズ



おててとあしのマッサージをしてもらって
気持ちいいね!!



今回はこれを使って・・・

いろいろな体の部分をストレッチ★



ハロウィンの曲に合わせてダンス♪



次回は11月11日(火)です。お楽しみに!!