



# おひさま広場



R7.9.2(火)

## リズム遊び&エクササイズ

身体のバランスを整えるストレッチ・・・いち、に、いち、に！！



がんばって～★



お母さんたちもストレッチ頑張ります！！



赤ちゃんの動きを真似してストレッチ！！  
赤ちゃんは常に全身のトレーニングをしていますよ☆

ぼくの動きのまねっこ★



最後は音楽に合わせてレッツ☆ダンス♪



次回は10月7日(火)です。

お楽しみに！！