

R6年12月17日(火)

おひさま広場 リズム遊び



今回は、かわいいサンタさんとトナカイさんに変身してリズム遊びを楽しみました！！



クリスマスソング♪に合わせて親子でリズム遊びを楽しんだり、お母さんの体のストレッチをしたり、たくさん体を動かすことができました。



お家でも簡単に一緒にできるストレッチ！！
ぜひ、お家でもチャレンジしてみてくださいね☆

次回は1月です！！詳細はホームページをご覧ください。

